


# ONLINE-SITZUNGEN

mit Mag.<sup>a</sup> Marija Mischkulnig



Seit dem Herbst 1998 habe ich meine Praxis geöffnet. Neugierig, aufgeschlossen und Tag für Tag auswertend kam ich zu meinem eigenen Stil in meiner Arbeit, die ich Heilende Körperarbeit  nenne.

**Nähere Infos dazu findest Du auf [www.mischkulnig.info](http://www.mischkulnig.info).**

Mein hochsensibles Sensorium erfasst, erfühlt, erkennt – ich lese mit meinen Händen über die Berührung als auch mit meinen Augen, wie sich Bereiche des Körpers und im Körperumfeld meiner KlientInnen zeigen.

Habe ich mit der Person, die sich mit mir beratschlagt, das Thema ganzheitlich umreißen können – so geht es zum nächsten Schritt: zur ganzheitlichen Umgangsweise mit der gewählten Zielformulierung.

Es gibt eine **Themenvielfalt**: vielleicht willst Du herausfinden, auf welche Weise und warum es im Körper zu bestimmten Blockaden oder körperlichen Symptomen kommt; oder wie Du intensive Emotionen, Gefühle und Befindlichkeiten über den Körper und den achtsamen Geist verarbeiten, zulassen, abflachen kannst. Vielleicht willst Du besser abschalten können und wieder Vertrauen gewinnen, trotz widriger Umstände oder unangenehmer stressvoller Bedingungen.

Ich fühle mich in das Thema ein – **das geht auch sehr klar und kraftvoll über eine Online-Sitzung** – da ich die Information von Deinem Körper über den Bildschirm wahrnehmen kann. So können wir in einem ruhigen und sicheren Rahmen beraten, welcher Ansatz Dich unterstützen und stärken kann. Orientierter zu sein was los ist und wie es möglich ist, Fortschritte zum belastenden Thema zu erlangen, bringt schon viel Lebensenergie und Lebensfreude zurück.

**Welches Online-Medium** wir wählen entscheiden wir bei der Terminvereinbarung; auch was für den Ablauf zu beachten ist ... es ist unkompliziert.

So finden wir überraschende Erkenntnisse und Zusammenhänge zu Deinen körperlichen und/oder emotionalen Belastungen, Stressmustern und geistigen Blockaden. Wir finden gemeinsam einen Weg, der Dir einen Sinn eröffnet und der Dir Perspektiven einer Weiterentwicklung gibt. Das Lernen und die Persönlichkeitsentwicklung werden vielleicht sogar als Abenteuer erlebt.

Zu sich selbst zurück zu finden, sich balancieren und stabilisieren zu können als auch wieder eine innere Harmonie fühlen zu können – das macht das Leben wieder lebenswerter.

**Die Online-Möglichkeit** gibt uns einen leichten Zugang, unzählige Kilometer und Widerstände zu überwinden, um uns zu treffen und zu beraten, wie es weiter gehen soll... Die Belastungen können über den Online-Zugang gemildert werden. Wie das sein kann, zeigt dann die persönliche Erfahrung.

**Kontaktiere mich bei Interesse unter:  
[marija@mischkulnig.info](mailto:marija@mischkulnig.info) oder +43 699 12673269**

**Die Dauer der Online-Sitzung** kann sehr leicht variiert werden. Falls man in Folge nachschaut, was sich getan hat, so können die Einheiten dem Bedarf angepasst und auch kürzer gehalten werden.

Eine erste Einheit dauert im Regelfall 45-90 Minuten. Am häufigsten sind es 60 Minuten.

Auffrischungseinheiten dauern im Regelfall zwischen 30-60 Minuten. Honorar: 70,- für 60 Minuten; ab 2021 sind es 75,- und ab 2022 sind es 80,- €. Je nach Dauer wird dann anteilig berechnet.

**Ich freue mich auf unsere Online-Begegnung!**

PRAXIS FÜR  
**Körper & Geist**  
MAG.<sup>a</sup> MARIJA MISCHKULNIG  
Psychologin,  
Heilende Körperarbeit 

