

Bewusstheit LEBEN

mit MAG.^a MARIJA MISCHKULNIG

Marija^{ART}

aus dem INHALT:

- Nutzen für Dich
- Erkenntnisse ganzheitlich erfahren
- Methode – Heilende Körperarbeit



PRAXIS FÜR
Körper & Geist

MAG.^a MARIJA MISCHKULNIG

Psychologin,
Heilende Körperarbeit



Breitenseer Straße 3/DG/14
1140 Wien
0699-12673269
marija@mischkulnig.info
www.mischkulnig.info



Körperliche Symptome aus ganzheitlicher Sicht verstehen – und selbst erfahren, warum Dein Körper Dir diese Signale als Botschaft schickt.



Glück und Zufriedenheit erfahren – auf eine Weise, wie es Deinem persönlichen Wesen entspricht. Bewusst mit den unterschiedlichen Emotionen in Dir als auch der anderen umgehen und gleichzeitig den integren Raum wertschätzen und achten.



Kommunikation und Klarheit mitfühlend und ehrlich leben. Dir selbst und den anderen Dein „wahres Ich“ auf eine reife Weise zeigen können. Ein authentischer Raum wird lebbar, ohne in eine Härte, Kälte, Ignoranz oder Brutalität abdriften zu müssen.



Die nächsten Schritte auf Deinem Lebensweg und zu Deiner Berufung herausfinden – ganzheitlich erspüren, was Deinen Geist einschränkt; mit einem klaren Geist wirksam sein – für sich selbst und für andere!



Du bist bereits sehr erfahren und weit auf Deinem persönlichen Weg gekommen. Wir legen unsere Stärken zusammen, um gemeinsam den nächsten Durchbruch zu wagen bzw. einzuleiten.



Bewusstheit LEBEN – der Nutzen für Dich

Über die Schulung der Zusammenführung von Körper, Geist und Seele erweiterst Du Deinen Bewusstseinshorizont. Dieses Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele ist immerwährend DA. **Du lernst, Deine Präsenz wahrzunehmen und ganzheitlich präsent zu sein.**

In jedem von uns setzt sich das Lebensprinzip durch, ansonsten wären wir nicht hier und nicht gesund am Leben. Mit dieser Lebens-Essenz im Einklang zu sein, diese zu achten und wertzuschätzen erfüllt uns mit Gesundheit und Zufriedenheit.



ERKENNTNISSE ganzheitlich erfahren

Ein ganzheitliches Lernen und Erkennen wird praktiziert. Was Du vielleicht schon (vage) weißt, wird ganzheitlich erfahren und einer Veränderung zugeführt, die Dich selbst SEIN und GANZ WERDEN lässt.

Du musst nicht mehr das Gefühl haben, Dir selbst im Weg zu stehen; auch andere äußere Hindernisse dürfen sich (auflösen). Du darfst Deinen Lebensweg im Einklang mit Deinem wahrhaftigen Selbst steuern – Deinem Seelenweg, Deiner inneren Führung, Deiner Höheren Weisheit, Deiner inneren Stimme, Deinem Höheren Selbst folgend.

Du lernst, ein lichtvolles Sein zu erwählen und in unterschiedlichen herausfordernden Situationen lichtvoll präsent zu sein/bleiben. Du praktizierst diese Wahl konsequent und erkennst die lichtvolle Kraft in Dir an.

So kommt es zu einer Balance, die von der lichtvollen Kraft und gleichzeitig einer empfundenen körperlichen Stärke getragen wird. Der Geist wird klar und geschärft. **Die Herzensweisheit nimmt sich Raum. Ein friedvolles Sein wird erlebbar.**

METHODE

Heilende Körperarbeit – Gespräch und Körper, wie geht das?



Die Bewusstseins-Einheit Körper, Geist und Seele erreicht man über alle diese drei Aspekte.

Der Körper, der sich in diesem Bewusstseinsfeld befindet, versteht die Berührung, aber auch das gesprochene Wort als Sprache. Er versteht die Emotion, die Herzenswärme und die ehrliche Klarheit und Weisheit, die diese begleiten.

Diese Bewusstseins-Einheit ist ein unglaubliches Speicher-Medium; unbeschreiblich intelligent und in der energetischen Essenz lichtvoll.

Als hochsensible und auch mediale Person ist es mir eine große Freude, auf diese ganzheitliche Weise nach  mit dem Wesen Mensch zu kommunizieren. Gleichzeitig ist das KnowHow im Hintergrund, das verschiedene Ansätze, den Menschen zu sehen und zu beschreiben, versteht.

Ich fühle mich in das beschriebene Thema und in die Aufgabenstellung ein.

Der Körper gibt mir die Information, die ich übersetze: aktive energetische Muster werden von mir beschrieben und in Folge vermittelt, wie man lernen kann, (selbst)zerstörerische und gesundheitsschädliche Verhaltensweisen zu erkennen, aufzugeben, Alternativen zu finden und persönlich lichtvoll zu wachsen.

Meine Sprache passe ich an die jeweilige Person an; auch den Zugang, ob er eher über Stille und Berührung geschieht oder ob Gespräch und Beschreibung (begleitend zur Berührung) vorherrschend sind. Auch der Gesprächsstil unterscheidet sich – jedes scheinbar gleiche Symptom hat eine ganz persönliche Geschichte; es benötigt zur Milderung und Lösung einen individuellen Zugang.



Viele Fotos und weitere Informationen zu meinem Zugang und meiner Erfahrung finden sich auf www.mischkulnig.info

4

Persönliche oder Online-Sitzungen nach

Ich unterrichte bzw. übersetze, welche Botschaft im energetischen Muster, das belastend oder blockierend wirkt, verpackt ist. Diese Information erhalte ich von der ehrlichen und klaren Quelle, dem Körper der KlientInnen – die Arbeit über die Füße ist dabei einfach, erdend und effektiv (auch gut mit der Abstandsregel vereinbar)! Ich leite an, mache Vorschläge – die Person probiert aus, schult ihr Bewusstsein und erfährt, wie sie selbstwirksam Einfluss auf ihr ganzheitliches und gesundheitliches Befinden nehmen kann.

Infoblätter, u.a. zum Ablauf einer Online-Sitzung finden sich auf www.mischkulnig.info.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit bzw. Vermittlung zu anderen Methoden sind mir ein großes Anliegen: Psychotherapie, Physiotherapie, (Heil)Massage, Osteopathie, Craniosacrale Körperarbeit, Systemische Aufstellungen, Ganzheitliche Medizin, Fitness, Ernährungsberatung, Lebens- und Sozialberatung etc.

Ich kann gut erkennen, wenn es nötig ist zu anderen Fachkräften weiter zu empfehlen oder ergänzend zu arbeiten. Es ist wichtig zu sehen, welche Methode zu einer Person passt und wo es eine hohe Wahrscheinlichkeit gibt, dass die Behandlung greifen wird bzw. wo wichtige heilsame Informationen für den Fortschritt zu erwarten sind.

Aktuell gibt es einen aktiven interdisziplinären Austausch mit Mag.^a Karin Graf – Psychologin, Lebens- und Sozialberaterin – **über ihren Zugang der Systemischen Aufstellungen.** Wir haben miteinander erarbeitet, wie und wann es Sinn macht, ergänzend abwechselnd oder in Kombination zu arbeiten. Wir haben auch ein gemeinsames Einzel-Setting entwickelt.

Infos dazu auf www.mischkulnig.info – unter Projekte und im Archiv.

5

Bewusstheit LEBEN

- Körperbewusstsein ● Burnout & Stressprävention
- Schmerzbewältigung ● Entspannung & Vitalität
- Persönlichkeitsentwicklung ● Abschied & Trauern
- Regeneration nach Operationen ● Ängste & Panik

Prozessorientierte Begleitung nach individuellem Bedarf

Honorar aufgeschlüsselt nach den Jahren
2020 / 2021 / 2022

- 60 Minuten-Einheit: € 70,- / 75,- / 80,-
- 90 Minuten-Einheit: € 105,- / 110,- / 120,-

Absage bitte spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin.

Referenzen und Projekte: siehe auf www.mischkulnig.info
unter Projekte unterwegs; Archiv; u.a.

Aktuelle Literatur von Marija Mischkulnig

Selbststudium und Vertiefung – das Arbeitsbuch:

- Bewusstheit LEBEN, Impulse für mein authentisches SEIN
Memoiren Verlag, ISBN 978-3-902-99096-9, 198 Seiten, € 16,80
- Lass bitte einen Faden Liebe dran
Memoiren-Verlag, ISBN 978-3-902-99023-5, 114 Seiten, € 12,50
Auch als e-book erhältlich
- Ich lausche der Seele des Windes. Bebilderte Einsicht-ZEN
in Kooperation mit Menno Doden, BoD-Verlag,
ISBN 978-3-744-88325-2, 152 Seiten, € 20,00
Auch als e-book erhältlich